

Guide til trænere



**Velkommen til HK 73,
Frederikssund**

Kære træner, holdleder og hjælpere - velkommen til HK 73.

Vi håber, at vi med denne folder får dig guidet igennem det at være en del af HK73's trænersteam. God læselyst ☺.

Du kan følge os på Facebook "HK 73 Frederikssund" og via klubbens hjemmeside på www.hk73.dk.

Når du skal kontakte bestyrelsen/klubben, kan det foregå via mail: HK73@HK73.dk eller se kontakt info på hjemmesiden.

Indholdsfortegnelse:

- Hvem er HK73
- Forældre- og spillerpjece
- Kontrakt
- Praktiske ting, træner
- Hjemmesiden
- Kontakt til spillere og forældre
- Opstart af sæson
- Træningstider
- Tilmelding til stævner
- Holdkort til kampe
- Dommere til kampe
- Niveaustævner
- Håndboldkampe
- Vinterturnering
- Pokalturnering
- Julestævne
- Holstebro Cup
- Sommerturnering
- Praktiske ting, kampe
- Afslutning af sæson
- Ungdomsfest
- Hvor kommer pengene fra?
- Håndboldens venner



Hvem er HK73?

HK 73 af Frederikssund er en håndboldklub.

HK73 af Frederikssund, som er klubbens officielle navn, blev grundlagt ved sammenslutning af klubberne ORI og IF 1864 den 21. juni 1973, heraf navnet HK 73.

HK73 har i mange år kunnet tilbyde børn og voksne håndbold for alle aldersgrupper.

Bestyrelsen for HK73

Bestyrelse består af op til 7 medlemmer, herunder en formand, næstformand, en kasserer, sekretær og 3 øvrige medlemmer. Bestyrelsesmedlemmer vælges for 2 år ad gangen.

Derudover er der to suppleanter, som vælges for et år ad gangen – og to revisorer som ligeledes vælges for 1 år ad gangen.

For at se kontaktdata på den siddende bestyrelse, henvises til hjemmesiden: www.hk73.dk

Udvalgene

I HK73 er der 5 udvalg:

- Kommunikation (Varetager alt kommunikation på hjemmeside, Facebook osv.)
- Sport (Varetager ansættelse af trænere, fordeler haltider, hjemmesiden på der træner support)
- Sponsor (Varetager sponsorer, påskeskrab, diverse bidragende arrangementer)
- Ungdom (Varetager kommunikation mellem spillere, forældre samt trænere, afholder ungdomsfest)
- Økonomi (Varetager alt omkring kontingenter, betaling af stævner og events, regnskab osv.)

Forældre- og spillerpeje

HK73 har udarbejdet en forældrepjece, som I venligst bedes sørge for at have gennemlæst for nyttig og supplerende information – ligesom I gerne må bistå med at henvisning af denne til nye og måske kommende spillere, samt forældre til denne.

Kontrakt

Din kontrakt udarbejdes af sportsudvalget, og heri finder du regler og ansættelsesvilkår for din ansættelse i HK73.

Forhandlingerne om godtgørelsen af trænere sker individuelt. Formular til brug for godtgørelse af kørsel skal udfyldelse og sendes/afleveres til kassereren ifølge kontrakt.

En god træner:

- Har god tone overfor alle spillere/kollegaer/forældre/dommere og modstandere
- Er opmærksom på hver enkel spillers potentiale
- Træner alle spillere på holdet uanset niveau.
- Bestræber sig på at udføre en varieret og udfordrende træning, så det er sjovt for alle.
- Vælger stævner og kampe der tilgodeser holdets udvikling og udfordring.



Praktiske ting, træner

Sportsudvalg og bestyrelse står for rundvisning, Intro til hjemmesiden, sikkerhed, tid til praktisk info, lægger retningslinjerne for udviklingen af håndbolden i HK73 og svarer på spørgsmål.

Nøgler:

Pedel/nøgleansvarlig står for udlevering af nøgler/koder til diverse haller.

Træner får nøgler til trænerskab og holdskab. "Nøglebrik" giver adgang både til boldrum og fitnesslokalet. Træneren bestiller "nøglebrik" hos hal-ansvarlig (klubben betaler engangsbeløb for nøglebrikken).

Tøj:

Ved ansættelse oplyses tøj-størrelse til trænertøj, som består af en træningsdragt og to T-shirts.

Spiller/kamptøj forefindes i holdtasken, som står i holdskabet. Sponsorudvalget står for tøjet; antal og udskiftning når det er slidt, eller der kommer nye sponsorer, som skal have deres logo på tøjet.

Holdtaske:

Den indeholder spillersæt (T-shirt + shorts), medicintaske med tape, isposer samt evt. harpiks.

Kun det uddelte kamptøj anvendes til kamp pga. kontrakt med vores sponsorer, som er en vigtig indtægtskilde for klubben.

Ved endt sæson giver bestyrelsen besked, om "skiftedag" hvor nøgler, samt holdtasken inkl. Indhold afleveres til sponsorudvalget for tjek før ny sæson.

Ønsker:

Ved mangler eller ønsker til holdtasken henvend dig venligst til pedel/nøgleansvarlig (se hjemmeside) Ønskes kurser eller udstyr, som f.eks. bolde, elastikker, sjippetov kontakt bestyrelsen.

Lukkedage:

Fremgår af hjemmesiden; klik på "Lukkedage i hallerne", hvor lukkedage for Frederikssunds Kommune vises.

Hjemmeside/Facebook:

Her kan du få diverse informationer, se links, indsætte nyheder f.eks. resultat/resume og billeder fra kampe/stævner/sociale arrangementer.

På Facebook "HK 73 Frederikssund" skal du sende en venneanmodning til "HK73træner", så du kan komme i den lukkede gruppe kun for trænere. Her oplyses f.eks. om ubenyttet træningstid, som andre kan byde ind på.



Præmieskab:

Har dit hold vundet en pokal, som du gerne vil have i pokalskabet, bedes du henvende dig til bestyrelsen.

Trænertræf:

Bestyrelsen/sportsudvalget indkalder til trænertræf ca. 2-3 gange om året, hvor forskellige emner tages op f.eks. rød tråd for træning, udvikling af klub og trænere. Kom gerne med input til ideer/ønsker for emner til trænertræf.

Videndeling:

Del dine input fra kurser og stævner med de andre trænere.

Kurser giver ny inspiration, og mulighed for sparring med andre trænere.

Evaluering af turneringer eller stævner giver værdifuld feedback, der kan optimere lignende forløb. Det kan være transport, forplejning, overnatning, kampprogram, turnerings niveau og sociale forhold for spillerne.

Spørgsmål:

Har du spørgsmål, kontakt da venligst sportschefen/bestyrelsen – ligesom HRØ's hjemmeside også kan give dig flere informationer.

Tips og tricks:

Se "Link" på hjemmesiden. Der er mange muligheder, f.eks. haandboldstaevner.dk

(Dansk Håndbold Forbund) DHFs app "Håndbold" er et godt værktøj til at skabe et overblik over kampene i både vinterturnering og pokalturnering. Se www.dhf.dk

HRØ: Håndbold Region Øst på www.haandbold-ost.dk

Hjemmesiden

HK73 benytter administrationssystemet klubmodul, som er bundet sammen med hjemmesiden, som findes på www.hk73 (log ind og klik derefter på "Brugermenu")- hvor de enkelte spillere og trænere er registreret og tilknyttet deres respektive hold. Ligeledes er det fra hjemmesiden, der betales kontingent, samt foretages tilmelding og betaling for deltagelse i diverse events.

For at få adgang til dit hold, så skal du oprette en profil på hjemmesiden, hvorefter du sender en mail til hk73@hk73.dk. Bestyrelsen sørger for at du bliver tilknyttet dit hold og derved får adgang til kontaktdata på spillerne og deres forældre.

Ligeledes bliver der lagt information om de respektive trænere i HK73 på hjemmesiden – hvorfor vi anmoder dig om at sende et billede til hk73@hk73.dk.

Har du problemer med hjemmesiden kontakt venligst bestyrelsen.



Kontakt til spillere og forældre

Trænerteamet afgør selv, hvordan I holder kontakt med spillere og forældre, men sørg for at det er helt klart for alle hvilke kommunikationskanaler I bruger.

I starten af sæsonen afholdes forældremøde, hvor træneren blandt andet informerer om følgende:

- Kommunikations medie mellem træner, spiller og forældre
- Afvikling af træningen
- Fordeling af spillere på holdene, både ved træning og kamp
- Information om forældrepenge
- Information om tilmelding til turneringer, stævner og cups - via events på hjemmeside
- Information om forventning af egenbetaling ved events
- Forældresamarbejde og opbakning generelt, samt de ti bud om god tone og opførsel
- Plan for vask af kamptøj, frugt, kørsel/transport og dommerbord
- Information om Holstebro Cup og forældrehjælp til diverse arrangementer, f.eks. sommerfest, ungdomsfest, påskeskrab, håndboldskole osv.
- ... og alt det andet 😊
"Påskeskrab" er skrabelodder, som holdene sælger til venner/forældre ved påsketid. På lodder med de heldige nr er der gevinster. Overskuddet går til ungdomsholdene.

Tips og tricks

Der er flere muligheder for kontakt træner og spillere imellem:

- Hjemmeside
- Almindelige mailinglister
- Holdsport.dk og lignende sites
- SMS-kæde (god som backup til sidste-øjeblik beskeder, selvom du primært bruger andre kanaler)

Vær opmærksom på, at fraskilte forældre ofte gerne vil have besked til begge forældre.

Træningstider

Træningstider fordeles af sportsudvalget og så tidligt som muligt inden opstart.

Klubben tildeles et antal tider i Frederikssund Kommunes haller, og sportsudvalget fordeler derefter disse til de enkelte hold.

Udover træningstid i hallerne kan du arrangere løbetræning og styrketræning i tilknytning til træningen.

I starten af kalenderåret er det muligt at komme med ønsker om træningstider. Skriv en mail til sportsudvalget, som vil forsøge at tage hensyn til dit ønske.

Sørg for at kommunikere træningstiderne og datoer for stævner ud til spillere og forældre så snart det er muligt.

Slå det op på Facebook når du ved, at du ikke vil benytte din træningstid, så andre trænere kan byde ind. Derudover kan du også spørge dem, som træner før og efter dig.

Opstart af sæson

Trænerne finder selv de stævner, som holdet skal deltage i. Når sæsonen startes op er der en del administrative opgaver. Du skal være opmærksom på, at flere af dem skal udføres allerede inden eller i sommerferien.

Der trænes håndbold hele året, undtagen i skolernes sommerferie. De andre skoleferier, som efterår-, jul-, vinter- og helligdage, er op til den enkelte træner, samt om hallerne har åbent, om der er træning. Lukkedage for hallen fremgår af hjemmesiden, klik på "Lukkedage i hallerne".

HRØ-Kamp-sæsonen går fra september til april/maj. HRØ arrangerer sommerturnering fra slut april til slut juni.

Tilmelding til stævner

Klubben betaler for holdtilmelding for to stævner og deltager gebyr for 2 trænere/hjælper pr. hold i løbet af sæsonen. Det ene stævne er Holstebro Cup, som er for holdene U10-U18.

De hold, der spiller på det bedste niveau for årgangen, kan yderligere få én holdtilmelding og deltagergebyr for 2 trænere/hjælper betalt.

Ønsker man at deltage i flere stævner, skal udgiften til hold- og deltagergebyret plus trænergebyret, fordeles på alle spillernes egenbetaling.

Således skal forældrene gøres opmærksom på, at der altid vil være en egenbetaling (holdgebyr/deltagergebyr/(trænergebyr)) for spillerens deltagelse i stævner/cups. Sørg for at give spillerne/forældre besked herom – så snart beløbet er kendt.

For hold der spiller i årgangens bedste række, betaler klubben holdtilmeldingen og deltager gebyr for træner/hjælper for yderligere ét stævne.

Hvornår forberedes/tilmeldes?

Det varierer fra stævne til stævne, men kig på mulighederne inden sommerferien og løbende gennem året, så I ikke misser et stævne og en tilmeldingsfrist.

Vær opmærksom på, at tilmeldingsfristen ofte gælder ved modtagelse af holdgebyret. Du skal være i god tid, da holdet først er tilmeldt efter bestyrelsen har indbetalt holdgebyret.

Hvordan gør jeg?

1. Tilmeld det relevante antal hold til stævne (typisk via det enkelte stævnes hjemmeside).
2. Skriv til kassereren via hk73@hk73.dk og oplys følgende:
 - Hvilket stævne og hvilke hold skal der betales for
 - Stævne start/slut
 - Hvordan skal der betales
 - Hvor meget skal betales (opdelt på hold - og deltagergebyr samt evt. kørsel)
 - Hvor mange deltagere skal der være plads til pr. hold
 - Sidste tilmeldingsfrist, dels til arrangør men også til spiller.

Herefter opretter bestyrelsen en event på HK73.dk, hvor spillerne kan tilmelde sig og betale for deltagelse Klubben sørger for indbetaling af holdgebyr og senere deltagergebyret.

3. Skriv til spillere/forældre og bed dem tilmelde og betale på *eventen*

4. Arrangér kørsel og andre praktiske gøremål.

5. Vind stævnet og bær pokalen med hjem! ;-)

Hvem kan jeg spørge om stævner?

Har du brug for råd om gode stævner, så spørg de rutinerede trænere.

Har du spørgsmål til *events* og betaling, så spørg kassereren.

Opstartsstævne er en tradition for ungdomsholdene. Vær opmærksom på, at du helst skal tilmelde før eller i sommerferien.

Holdkort til kampe

Holdkort udarbejdes i HåndOffice – som du finder på DHF's hjemmeside.

Kassereren opretter træneren i HåndOffice, med oplysninger for dennes profil på hjemmesiden. Herefter tilsendes password til den respektive træner.

Læs guiden for brug af HåndOffice på DHF's hjemmeside – ligesom du kan downloade håndOffice – app'en.

Dommere til kampe

Vær opmærksom på om dit holds turneringskampe er døm-selv-kampe, eller om der er påsat dommer. Det fremgår af den enkelte kamp på HRØ's hjemmeside eller DHF app'en "Håndbold".

Ved "uøvede stævner" er det normalt døm-selv-kampe, hvor det er acceptabelt at træneren kan dømme, mens en anden skifter ud. Ved øvrige kampe, som ikke har påsat dommer, bør du lave en aftale med en af HK73s dommere.

Man skal være opmærksom på at DHF op til dagen før en kamp, kan ændre fra ekstern dommer til en døm-selv kamp.

Hvordan gør jeg?

1. Når kamptidspunkter er fastsat og det er en døm-selv-kamp, skal du finde en dommer for at lave aftale om hjemmekampen.
2. På hjemmesiden findes liste med de dommere vi har til rådighed, klik på "Til trænere", vælg "Døm-Selv-Kampe". Du kan naturligvis også finde dommere andre steder end på klubbens liste, hvis du har andre kontakter.
3. Betaling af dommer til døm-selv-kampe, foregår ved udfyldelse af en formular, som foreligger i trænerskabet. Formularen afleveres til kassereren, som dernæst forestår udbetaling af 50 kr. pr. dømt kamp.



Niveaustævner

Niveaustævner arrangeres af HRØ og spilles i august/september.

Niveaustævner er tænkt som vejledende, for hvor holdene placeres styrkemæssigt, inden man tilmelder sig en bestemt række i vinterturneringen.

Holdet får de bedste kampe, når de tilmeldes den række, som matcher niveauet. Derfor anbefales det at deltage i niveaustævnerne, da det giver både os selv og andre klubber den bedste mulighed for at få et reelt billede af holdenes niveau.

HRØ sætter holdene alt efter placering efter niveaustævnerne.

Hvornår forberedes/tilmeldes?

Vær opmærksom på, at tilmeldingsfristen for det første niveaustævne ligger kort efter sommerferien.

Tilmeldingsfristen til det andet niveaustævne er umiddelbart efter det første niveaustævne er afholdt.

Bestyrelsen sender mail ud vedr. tidsfrister.

Tips og Tricks

U10 - Husk at de nye førsteårs-U10ere måske aldrig før har spillet på stor bane. Derfor kan det anbefales, at du vurderer dit holds fysiske niveau, så de ikke bliver "kværnet" fra start af hold, der er to hoveder større og er vant til den store bane og den store bold.

Håndboldkampe

Vinterturneringen er obligatorisk, men afhængig af hvor øvede spillerne er, kan den afvikles som almindelig turnering eller begynderstævner.

Pokalturneringen er valgfri, men der er tradition for, at det bedste hold i hver årgang deltager.

Julestævne er valgfri.



Vinterturnering

Vinterturneringen er kernen i sæsonen. De fleste hold er tilmeldt en række Elite-, A-, B- eller C-række. Man spiller typisk én kamp pr. spilledag, men til og med U12 er der mulighed for, at man i de laveste rækker kan arrangere flere kampe pr. spilledag.

Spillere U5-8 deltager ikke i vinterturneringen, men spiller i stævner i løbet af vinteren. Træneren informerer forældrene herom.

Hvornår tilmeldes?

Efter niveaustævnerne. Bestyrelsen sender mail vedr. tidsfrister.

Hvor og hvornår afvikles?

Første halvdel af turneringen afvikles fra september/oktober til jul, anden halvdel har opstart i januar med slut april.

HRØ's pulje/finalekampe samt HRØ's op/nedrykningskampe afvikles typisk slut april og start maj.

Inden anden halvdel af turneringen starter, så inddeler HRØ nye puljer, således at de bedste hold i rækken (fra 1. halvdel) kommer i samme pulje osv. Start januar kommer et foreløbigt program, og klubberne kan derefter indgive ønsker til at få flyttet kampe, inden det endelige program offentliggøres. Kampflytninger derefter koster penge for klubben.

Klubben varslers, når det foreløbige program er på trapperne, og derefter skal man være hurtig til at indgive ønsker.

Hvordan gør jeg?

1. Spørg spillere og forældre om de på forhånd ved hvornår, at de ikke kan spille - f.eks. i forbindelse med ferier.
2. Klubben gør opmærksom på, når det foreløbige kampprogram er på trapperne, og hvor lang tid vi har til flytning af kampe. Kampe, som flyttes herefter koster klubben penge!
3. Så snart det foreløbige program er kommet, så tjekker du, om kampene kan spilles, så du ikke mangler et halvt hold, som er på ferie.
4. Hvis det er nødvendigt at flytte kampe, kontakt og aftal ny kamptid med modstanderen.
5. Meld flytning af kampe tilbage til klubben inden tidsfristen udløber (husk at du som regel kun har få dage).

Tips og tricks

Det er ikke altid nemt at finde de rette kontaktpersoner til modstanderne. Ring, så du ikke venter forgæves på en e-mail, der aldrig bliver besvaret. På hjemmesiden under kamp-programmet findes kontaktinformationer på modstandernes klub, eller søg på deres hjemmeside. Kontakt eventuelt bestyrelsen i modstanderens klub, hvis de ikke opgiver kontaktinformationer til trænere.



Pokalturnering

Udover den almindelige vinterturnering, så er der mulighed for deltage i pokalturneringer. De afvikles oftest med en pulje i første runde, så alle får mere end én kamp, og derefter går vinderen videre til knock-out-turneringen. Hver årgang kan tilmelde hold, og der er ofte to pokalturneringer - en før og en efter jul.

Hvornår forberedes/tilmeldes?

August og december

Hvor og hvornår afvikles?

Parallelt med Vinterturneringen - ofte på hverdage.

Hvordan gør jeg?

Tilmeldingen foregår via Bestyrelsen, som melder ud, når fristen nærmer sig.

Julestævne

Valgfrit

Flere klubber overalt i landet afholder stævner mellem jul og nytår.

Det er altid spændende og lærerigt at komme ud og træne kamp, da hallen er lukket for alm. træning mellem jul og nytår.

Hvornår forberedes/tilmeldes?

Det varierer fra stævne til stævne, men kig på mulighederne i god tid, så du ikke misser en tilmeldingsfrist. Vær opmærksom på, at tilmeldingsfristen ofte gælder modtagelse af holdgebyret. Du skal være i god tid, da du først er tilmeldt, når kassereren har betalt gebyret.



Holstebro Cup

Obligatorisk

Som afslutningsstævne, tager klubbens ungdomshold (U10 og opefter) hvert år på en Påsketur til Holstebro Cup. Vi bor på en skole og spiller kampe ved stævnet, der har både A-, B- og C-slutspil. Både socialt og håndboldmæssigt er det et af året største begivenheder for spillerne.

Hvornår forberedes/tilmeldes?

I løbet af december modtages mail fra bestyrelsen, med information om tilmeldingsfrist.

Hvor og hvornår afvikles?

i Holstebro fra torsdag til og med søndag i påsken, transport for trænere, spillere og hjælpere foregår med busser.

Hvordan gør jeg?

1. Klubben spørger omkring juletid, hvor mange hold I skal have tilmeldt.
2. Spørg spillerne/forældrene inden den endelige tilmelding start januar, hvor mange der forventer at tage med.
3. Meld antal hold og antal spillere tilbage til klubben.
4. Hvert hold skal have to voksne med. Hvis I ikke har det i trænerstaben, så spørg forældrene om nogen har lyst til at tage med som holdledere. Husk der skal udfyldes børneattest på dem, der tager med som holdleder.
5. Når eventen er åbnet på hjemmesiden, bed spillere/forældre om at tilmelde sig og betale allerede i januar, hvor Holstebro Cup ønsker betalingen for deltagelsen.
6. Ca. 3 uger før afrejse skal du levere informationer til holdkort til HK 73 (trøjenummer, navn og fødselsdato på spillere)

Tips og tricks

Der er ikke aftensmad ved ankomst torsdag aften. Det anbefales at forældrene sørger for madpakker, indkøb af sandwich eller sammenskudsgilde.

Der er morgenmad og aftensmad på turen, som spises i en fælleshal med andre klubber. Madpakker til frokosten afhentes til morgenmaden.

Det er en god idé at bede nogle forældre sørge for frugt til de tre spilledage, samt evt. kage til efter den sidste kamp.. Bed eventuelt en forælder om at koordinere den fælles mad og kage/frugt.

Det er en god idé at holde et forældremøde/informere på anden vis, om:

- Hvad og hvordan turen til Holstebro afholdes
- Forventninger til opførsel på og uden for bane, pas på sig selv og hinanden, team-spirit og kammeratskab.
- Fællesregler, for lommepenge, mobiltelefoner, slik osv.

Sig endelig til forældrene at de er velkommen til at komme til Holstebro, for hjælp og opbakning til spillerne. Foreslå at de evt. kan bo i sommerhus, bed and break fast el.lign. i nærheden.

Sommerturnering

Når sæsonen er slut i april, så rykker holdets ældste årgang op. Den eksakte dato meldes ud af bestyrelsen. Det afhænger af, hvornår turneringen er slut og hvor mange hold der skal spille afsluttende kampe. Allerede inden sommerferien har de mulighed for at prøve kræfter med "den nye årgang" og evt. større bolde.

HRØ arrangerer sommerturnering fra slut april til slut juni. Nogle klubber arrangerer strandhåndbold. Søg information på diverse link, eller spørg en rutineret træner.

Hvornår tilmeldes?

I marts til bestyrelsen, som melder ud, når fristen nærmer sig.

Tips og tricks

Vær opmærksom på, at kampene spilles på hverdage, og spilletidspunkterne for hjemmekampe fastsættes uden hensyntagen til ledig haltid. Du skal derfor sikre dig at den pågældende træner bliver informeret om, at der ikke kan trænes grundet kamp.

Praktiske ting, kampe

Tøjvask og evt. holddrikkedunke

Tøjvask og rengøring af holddrikkedunke er ikke trænerstabens opgave. Det er forældrene, der skal sørge for at holdet har rene kampsæt til kampen. Spillerne må ikke tage deres eget kampsæt med hjem og vaske det, da det oftest vil medføre, at nogle af sættene forsvinder. Sørg for at tøjvask cirkulerer mellem forældrene.

Kørsel til udekampe

Ved turneringsstart laves køreplan til forældrene, så alle spillere kan fragtes til og fra udekampe. Hvis du har forældre der kører alene med deres barn til næsten alle udekampe, så er det en god idé at gøre opmærksom på den sociale værdi i, at børnene kører sammen.

Passe dommerbord

Holdet skal selv sørge for at dommerbordet bliver passet til hjemmekampene. Det er en forældreopgave. Vejledning ligger ved dommerbordet. Hjælp dine forældre med at indberette kampresultatet på "HåndOffice" – som du finder på DHF's hjemmeside.

Frukt til kampe

Det er god idé, at samle holdet efter kampen - ikke kun for at få snakket "slagets gang" igennem, men også for at få lidt energi i kroppen.

Hvornår forberedes?

Så snart du har turneringsplanen.

Hvordan gør jeg?

Lav en plan for tøjvask, kørsel til udekampe, dommerbord (typisk to forældre pr. kamp) og evt. frugt for hele sæsonen. Så er forældrene varslet i god tid, og de kan selv bytte indbyrdes, hvis den tildelte dag ikke passer dem.

Det anbefales at skrive ud, inden hver enkelt kamp, hvem der skal hvad, så I ikke pludselig står og mangler kamptøj, eller en bil, eller dommer.

Afslutning af sæson

Når sæsonen lakker mod enden, så er der et par vigtige traditioner i HK73:

Ungdomsfest er den officielle markering af sæsonafslutningen, hvor vi fejrer os selv.

Seniorfest, hvor seniorer, trænere, bestyrelse og udvalg mødes i festligt lag.

Derudover kan man afholde sit eget afslutningsarrangement.

Og så skal du selvfølgelig begynde at gøre klar til en ny sæson, hvor førsteårs-spillere i en årgang bliver andenårs-spillere og skal tage imod de nye spillere. Andenårs-spillere skal rykke en årgang op, og får nye og større udfordringer.

Ungdomsfest

Klubbens ungdomsudvalg arrangerer en ungdomsfest for U8 - U16, som afslutning på sæsonen. Festen er både for trænere, spillere, forældre og søskende.

Hvornår tilmeldes?

Tilmelding og betaling foregår på hjemmesiden under event. Der udsendes informationsmail fra klubben.

Hvor og hvornår afvikles?

Festen afholdes i hallen omkring april/maj. Du skal være opmærksom på, at nogle hold skal bistå med praktiske ting i fbm. festen. Skal dit hold deltage i de praktiske ting, får du informationer herom fra ungdomsudvalget.

Hvordan gør jeg?

Som træner skal du være forberedt på at holde en lille tale for holdet, og uddele priser til "Årets Spiller", "Årets Fighter" og "Årets kammerat". Talen skal være kort, da vi er mange hold – tjek omfang med arrangører for festen.

Tips og tricks

Der er mulighed for at lave en form for egen afslutning på sæsonen – eller evt. julearrangement, hvor man laver noget sjovt og anderledes. Ofte kan det være en god idé, at pige- og drengeholdende arrangerer det sammen og evt. med flere årgange.

Kun fantasien sætter grænser! Banko, musik, kæmpebolde, menneskeslanger og håndbold med strømper på hænderne har været brugt med succes.



Hvor kommer pengene fra?

Der skal penge til at drive en håndboldklub, faktisk ret mange penge, hvis spillerne skal have klubbetøj, bolde, udstyr og tilskud til arrangementer som f.eks. den årlige afslutningstur til Holstebro Cup i påsken. Klubbens indtægter kommer fra kontingenter, sponsorer, kommunale tilskud, særlige støtteaktiviteter som påskeskrab, samt fra "Håndboldens Venner".

Ønsker du at bidrage med et sponsorat til HK 73, så kontakt bestyrelsen på hk73@hk73.dk

Håndboldens Venner

Allerede tilbage i 1986 besluttede man at stifte støtteforeningen "Håndboldens Venner". Formålet med "Vennerne" er at medvirke til en sundere drift og et godt økonomisk fundament, som gør en mere langsigtet planlægning af klubbens visioner og mål for udvikling mulig.

Støtteforeningen er mest kendt for den årlige Julefrokost i hallen sidst i november og sommerfest på Bløden i Frederikssund. Men også ved koncertarrangementer er "Vennernes" mange frivillige (forældre, spillere, trænere og mange andre) med til at sikre klubbens økonomiske fundament.

Du kan læse mere om vennerne på hjemmesiden og følge med på Facebook "Håndboldens Venner". Vennerne håber på din støtte og hjælp til deres arrangementer. Du kan tilmelde dig som frivillig ved at kontakte Vennernes formand eller sende en mail til HK73Venner@hotmail.com.

Holdopgaver

Spillerne skal gennem året bistå med forskellige opgaver. Det være sig tiltag fra sponsorudvalget og "Vennerne", f.eks. salg af lodder, omdeling af brochurer, opsætning/oprydning ved arrangementer. Omfanget er moderat gennem året, og vi opfordrer alle til at deltage på forespørgsel fra trænerne. "Påskeskrab" er skrabelodder, som holdene sælger til venner/forældre ved påsketid. På lodder med de heldige nr. er der gevinster. Overskuddet går til ungdomsholdene.

En stor tak til alle, som deltager i HK73-håndboldklubs arbejde på frivillig basis og yder en aktiv indsats for klubben. 😊 😊 😊

Vi håber, at pjecen kan være en god guide til 'jobbet' som træner.

Er der ting, som mangler eller kan forberedes, må du endelig henvende dig til bestyrelsen.

